

肥満予防健康管理士講座

グランソール奈良校 七期生募集 **20名限定**

肥満は、万病の元といわれるほど、色々な病気につながる事が分かっています。

太りすぎに注意することは、健康管理を考える上でとても重要な課題の1つです。

ただ、正しい肥満に関する知識をお持ちの方は、どれくらいいらっしゃるのでしょうか？

この講座では、肥満解消についての正しい知識を持ち、より健康に過ごす方法を学びます。

現在、多くの卒業生が、肥満予防健康管理士として各分野で皆様の健康のために活躍されています。健康づくりの輪を一緒に広げていきましょう！

講座日程

5月16日(日) 9時30分～16時30分

5月30日(日) 9時30分～16時30分

6月13日(日) 9時30分～16時30分

6月27日(日) 9時30分～16時30分

7月4日(日) 9時30分～16時30分

認定テスト 7月25日(日) 10時～

費用

68,000円 (分割可能)

・合格ご認定料5,000円

・年会費 5,000円

持ち物 上履き・弁当・筆記用具 テキスト(6冊)は当日お渡しします。

場所

奈良県宇陀市菟田野区松井8-1

グランソール奈良 2階リハビリテーション室

申し込み・お問い合わせ

080-3843-4172 (担当：花岡)