

# 記憶力は加齢とともに低下します

加齢以外の様々な理由によっても低下しますが  
早期対応で改善が見込まれるケースも多くあります



## あたまの健康チェック

記憶力に関わる認知機能の低下を**10分程度**で  
正確に判定できるテストです

日本人間ドック機能評価施設  
人間ドック・がん免疫治療  
グランソール奈良

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井8-1  
TEL 0745-84-9333 FAX 0745-84-9355  
<http://www.grandsoul.co.jp>

グランソール奈良  検索

# 最近、もの忘れが気になりませんか？



## もの忘れチェックリスト

- ここ数週間で自分が行ったことの詳細を思い出せないことがある
- やると言っていたことをやり忘れることがある
- 最近の出来事や会話を思い出せないことがある
- すでに言ったことを忘れ、同じ話や冗談を同じ人に言ってしまうことがある
- 銀行残高を計算したり、旅行などを計画したりするなどの複雑な作業が困難なことがある



一つでも当てはまる方は

## あたまの健康チェック

を受けてもの忘れを調べましょう



## あたまの健康チェックとは？

あたまの健康チェックは簡易で正確性の高い認知機能テストです



### 高精度

- ・米国の医師によって開発された国際的に評価の高い認知機能テストの日本語版です
- ・米国の正確性検証で97%\*1の精度が確認されており、認知機能の低下を正確に判定します

\*1 Shankle, W.R. et al, (2005), PNAS, 102(13), 4919-4924

### 簡易

- ・質問形式で**10分程度**で受けられる簡易なテストです



日本人間ドック機能評価施設

人間ドック・がん免疫治療  
グランソール奈良

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井8-1  
TEL 0745-84-9333 FAX 0745-84-9355  
<http://www.grandsoul.co.jp>

グランソール奈良

🔍 検索