

# あなたは、大丈夫？メタリックシンドローム

～活力ある経済力はまず健康から～

健康アドバイザーで肥満予防健康管理士の花岡淑子先生をお迎えし、最近何かと話題の「メタリックシンドローム」についてわかりやすく教えていただけます。予防改善法や効果的な運動法、取り組みやすい食事法など実技を交えて学んでいただけますので、是非この機会にご参加ください。

## 講師紹介



### 花岡淑子（はなおかよしこ）氏

人間ドック施設グランソール奈良の健康アドバイザーとして勤務。病院・企業や市町村での健康講座を通じて健康意識を高めるため活動中。ヘルシーダイエットアドバイザーとしての実績多数あり！

- 日時 平成24年7月27日（金） 午後2時より午後4時
- 場所 橿原市商工経済会館 7階ホール（橿原市久米町652-2）  
専用駐車場がございません。お車でお越しの際は隣接市営駐車場（自己負担）へお願いいたします。
- 参加費 無料
- 申込方法 TEL または下記申込書によりお申し込みください。  
※お申込み後、受講票は発行しませんので当日直接会場までお越しください。
- 申込締切 7月20日（金）

主催（お問合せ） 公益社団法人橿原市経済倶楽部 後援 橿原市  
〒634-0063 奈良県橿原市久米町 652-2  
TEL 0744-28-4410 FAX 0744-28-4544

（公社）橿原市経済倶楽部 行 健康セミナー受講申込書

事業所名		TEL	
所在地		FAX	
受講者名		受講者名	